

Co zabrać niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania na obozie

Treningi:

- czapkę, rękawiczki, komin (szalik)
- ciepłą odzież do treningów
- bieliznę termo
- dres do porannego truchtania
- dużą liczbę getrów piłkarskich
- kto może 2 pary obuwia do treningów piłkarskich (korki i turfy)
- obuwie do biegania
- ochraniacze
- krem do twarzy chroniący przed zimnem i wiatrem
- młodsze dzieci trenujące na hali zabierają dużą ilość strojów treningowych

Odnowa biologiczna:

- kąpielówki lub spodenki do kąpieli
- klapki
- ręcznik

Higiena osobista:

- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, pasta, szczoteczka do zębów, krem do twarzy, dezodorant)
- ręcznik
- bielizna (majtki, skarpetki)

Prywatne rzeczy:

- legitymacja szkolna
- odzież (poza godzinami treningów, prosimy nie pakować spodni narciarskich i jeansów)
- pidżama
- kieszonkowe
- i inne rzeczy wedle prywatnego zapotrzebowania np. książka, gry planszowe, mp3 itp.