

Co zabrać niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania na obozie

Treningi:

- plecak lub torbę na sprzęt treningowy, odzież letnią.
- dwie pary obuwia do treningów piłkarskich (korki i turfy lub buty na płaskiej podeszwie),
- nakrycie głowy (na trening chusty, lub czapka z daszkiem),
- ubranie na trening (koszulki, spodenki, getry. Około 12 jednostek treningowych),
- dres,
- ortalion,
- ochraniacze,
- odzież treningową na dwór (możliwe sparingi na sztucznej płycie na dworze)

Odnowa biologiczna:

- kąpielówki lub spodenki do kąpeli,
- klapki,
- ręcznik.

Higiena osobista:

- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, pasta, szczoteczka do zębów, krem do twarzy, dezodorant).
- ręczniki,
- bielizna (majtki, skarpetki na każdy dzień pobytu min 1 komplet).

Prywatne rzeczy:

- legitymacja szkolna,
- mały plecak wycieczkowy,
- odzież codzienna,
 - pidżama,
 - kieszonkowe (nie za dużo).
- i inne rzeczy wedle prywatnego zapotrzebowania np. książka, gry planszowe, mp3 itp.

Leki:

- lekarstwa, które dziecko może zażywać samodzielnie za wiedzą rodziców.
- w przypadku gdy dziecko przyjmuje leki, które powinny być zażywane pod kontrolą proszę o przygotowanie (opisane imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z informacją o dawkowaniu leku) i przekazanie trenerom w dniu wyjazdu.